「年度のはじめにあたり」

**【丹羽高校ハンドボール部】**

顧問：杉岡弘章、増田直也

部員：選手３年生８名、２年生１１名

マネージャー３年生１名、２年生３名

**【部員の皆さんへ】**

　現在、新型コロナウイルスの影響で高校総体の中止は決定しています。しかし、県や支部での大会の有無の決定はされておりません。２年生だけでなく、3年生の皆さんも、最後の舞台を信じて最高の準備をしておきましょう。今できることは、個人で、かつ室内での練習がほとんどだと思います。ハンドボールでは「走る」「投げる」「跳ぶ」など、様々な動きがあり、体作りが欠かせません。これまでの部活動で行ってきた、室内でできるトレーニングを日々行っていきましょう。それに加えて、インターネットで検索すれば、ハンドボールのトレーニングがいくつも紹介されています。是非参考にしてみてください。今できることを最大限やりきり、後悔しないための日々を過ごしてください。

**【新入生の皆さんへ】**

　期待に胸を膨らませ、丹羽高校に入学してきた人も多いと思います。その中で2カ月もの休校でスタートし、残念に思っている人も多いと思います。それでも、こういう状況だからこそ今の時間を大切にしていきましょう。経験者で高校でもハンドボールをやりたいと思っている人は、今できるトレーニングをしていきましょう。そのトレーニングが今後に生きてくるはずです。また、高校からハンドボールをしてみようと思う人、迷っている人は、今の時間を活用してハンドボールを学んでみてください。試合を動画で観たりすることで、ハンドボールの魅力を感じ、ルールも分かってくると思います。

**【最後に】**

　コロナウイルスの影響で、今までに経験のない難しい時間を過ごしていると思います。今できることを考えて実行し、成長していきましょう。そして学校が再開した時に、部活動を含めて有意義な学校生活を送っていきましょう。